SPA MENU

Wellbeing

HERMITAGE

LAKE LUCERNE

MASSAGEN

Relax Massage 45 min CHF 95
60 min CHF 135

Diese klassische Massage basiert auf Streichungen, kreisenden Bewegungen, Kneten und Klopfen. Sie dient dazu, Verhärtungen und Verspannungen der Muskulatur zu lösen, Stress zu reduzieren und die Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Muskeln zu verbessern. Durch die Berührungen erhält der Mensch Vitalität und Kraft zurück.

Himalaya Fussreflexzonen Massage 45 min CHF 100

Der menschliche Körper spiegelt sich im Fuss. Himalaya Salz alkalisiert und reguliert den Säuregehalt des Körpers und stellt alle für die Körperfunktionen notwendigen Inhaltsstoffe bereit und wird darüber hinaus für die Entgiftung und vor allem für die Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes des Körpers genutzt. Bei der Reflexzonenmassage werden alle Organe und Muskelgruppen auf der Hautoberfläche und im Unterhautbereich „gespiegelt". Somit können körperliche und seelische Beschwerden gelöst werden.

Rücken- und Nackenmassage 45 min CHF 100

Als Nackenmassage bezeichnet man eine Teilkörpermassage des Nackenbereichs. Durch Anwendung von verschiedenen Massagebewegungen und Handgriffen können die Verspannungen beseitigt werden. Hier wird diese Massage mit einer Behandlung von Schultern und Rücken kombiniert und bringt vorbeugende Effekte. Dabei werden die verspannten Muskeln gedehnt und gelockert.