SPA MENU

Wellbeing

HERMITAGE

LAKE LUCERNE

MASSAGE

Massage relaxant 45 min CHF 95
60 min CHF 135

Ce massage classique est basé sur des effleurages, des mouvements circulaires, des pétrissages et des tapotements. Il sert à soulager les durcissements et les tensions musculaires, à réduire le stress et à améliorer la circulation sanguine et l'oxygénation des muscles. Grâce au toucher, la personne retrouve vitalité et force.

Massage himalayen des zones réflexes du pied 45 min CHF 100

Le corps humain se reflète dans le pied. Le sel de l'Himalaya alcalinise et régule l'acidité du corps et met à disposition tous les ingrédients nécessaires aux fonctions corporelles. Il est en outre utilisé pour la désintoxication et surtout pour la régulation de l'équilibre acido-basique du corps. Lors du massage des zones réflexes, tous les organes et groupes de muscles sont "reflétés" à la surface de la peau et dans la zone sous-cutanée. Ainsi, les troubles physiques et psychiques peuvent être résolus.

Massage du dos et de la nuque 45 min CHF 100

Le massage de la nuque est un massage corporel partiel de la région du cou. L'application de différents mouvements de massage et de manipulations permet d'éliminer les tensions. Ici, ce massage est combiné avec un traitement des épaules et du dos et apporte des effets préventifs. Les muscles tendus sont étirés et détendus.