SPA MENU

Wellbeing

HERMITAGE

LAKE LUCERNE

MASSAGEN

Relax Massage 45 min CHF 95
60 min CHF 135

Diese klassische Massage basiert auf Streichungen, kreisenden Bewegungen, Kneten und Klopfen. Sie dient dazu, Verhärtungen und Verspannungen der Muskulatur zu lösen, Stress zu reduzieren und die Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Muskeln zu verbessern. Durch die Berührungen erhält der Mensch Vitalität und Kraft zurück.

Himalaya Fussreflexzonen Massage 45 min CHF 100

Der menschliche Körper spiegelt sich im Fuss. Himalaya Salz alkalisiert und reguliert den Säuregehalt des Körpers und stellt alle für die Körperfunktionen notwendigen Inhaltsstoffe bereit und wird darüber hinaus für die Entgiftung und vor allem für die Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes des Körpers genutzt. Bei der Reflexzonenmassage werden alle Organe und Muskelgruppen auf der Hautoberfläche und im Unterhautbereich „gespiegelt". Somit können körperliche und seelische Beschwerden gelöst werden.

Rücken- und Nackenmassage 45 min CHF 100

Als Nackenmassage bezeichnet man eine Teilkörpermassage des Nackenbereichs. Durch Anwendung von verschiedenen Massagebewegungen und Handgriffen können die Verspannungen beseitigt werden. Hier wird diese Massage mit einer Behandlung von Schultern und Rücken kombiniert und bringt vorbeugende Effekte. Dabei werden die verspannten Muskeln gedehnt und gelockert.

MASSAGES

Relax Massage	45 min	CHF 95
	60 min	CHF 135

This classic massage is based on strokes, circular movements, kneading and tapping. It is used to relieve hardening and tension in the muscles, reduce stress and improve blood circulation and oxygen supply to the muscles. The touch restores vitality and strength to the person.

Himalaya Foot Reflexology Massage	45 min	CHF 100

The human body is reflected in the foot. Himalayan salt alkalises and regulates the acidity of the body and provides all the ingredients necessary for bodily functions. It is also used for detoxification and above all for regulating the body's acid-base balance. During reflex zone massage, all organs and muscle groups are "mirrored" on the surface of the skin and in the subcutaneous area. In this way, physical and mental complaints can be solved.

Back and neck massage	45 min	CHF 100

A neck massage is a partial body massage of the neck area. By applying various massage movements and hand grips, tension can be eliminated. Here this massage is combined with a treatment of the shoulders and back and brings preventive effects. The tense muscles are stretched and loosened.

MASSAGE

Massage relaxant	45 min	CHF 95
	60 min	CHF 135

Ce massage classique est basé sur des effleurages, des mouvements circulaires, des pétrissages et des tapotements. Il sert à soulager les durcissements et les tensions musculaires, à réduire le stress et à améliorer la circulation sanguine et l'oxygénation des muscles. Grâce au toucher, la personne retrouve vitalité et force.

Massage himalayen des zones réflexes du pied	45 min	CHF 100

Le corps humain se reflète dans le pied. Le sel de l'Himalaya alcalinise et régule l'acidité du corps et met à disposition tous les ingrédients nécessaires aux fonctions corporelles. Il est en outre utilisé pour la désintoxication et surtout pour la régulation de l'équilibre acido-basique du corps. Lors du massage des zones réflexes, tous les organes et groupes de muscles sont "reflétés" à la surface de la peau et dans la zone sous-cutanée. Ainsi, les troubles physiques et psychiques peuvent être résolus.

Massage du dos et de la nuque	45 min	CHF 100

Le massage de la nuque est un massage corporel partiel de la région du cou. L'application de différents mouvements de massage et de manipulations permet d'éliminer les tensions. Ici, ce massage est combiné avec un traitement des épaules et du dos et apporte des effets préventifs. Les muscles tendus sont étirés et détendus.