

SPA MENU

Wellbeing

HERMITAGE

LAKE LUCERNE



MASSAGEN

Relax Massage	45 min	CHF 95
	60 min	CHF 135

Diese klassische Massage basiert auf Streichungen, kreisenden Bewegungen, Kneten und Klopfen. Sie dient dazu, Verhärtungen und Verspannungen der Muskulatur zu lösen, Stress zu reduzieren und die Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Muskeln zu verbessern. Durch die Berührungen erhält der Mensch Vitalität und Kraft zurück.

Lava Shell Venusmuschel-Massage	60 min	CHF 165
----------------------------------------	--------	---------

Die Lava Shell ist eine Kombination aus einer klassischen Massage und der Innovation von Triggerpunkten – somit das pure Wohlfühlerlebnis. Bei der Massage mit den Venusmuscheln wird Wärme abgegeben, welche von der Muskulatur und den Gelenken direkt aufgenommen Muskelsträngen oder an Triggerpunkten. Die Kante der Lava Schell ist für die Muskeldehnung oder verklebte Muskelstränge ideal.

Himalaya Fussreflexzonen Massage	45 min	CHF 100
-----------------------------------------	--------	---------

Der menschliche Körper spiegelt sich im Fuss. Himalaya Salz alkalisiert und reguliert den Säuregehalt des Körpers und stellt alle für die Körperfunktionen notwendigen Inhaltsstoffe bereit und wird darüber hinaus für die Entgiftung und vor allem für die Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes des Körpers genutzt. Bei der Reflexzonenmassage werden alle Organe und Muskelgruppen auf der Hautoberfläche und im Unterhautbereich „gespiegelt“. Somit können körperliche und seelische Beschwerden gelöst werden.

Süsse Träume - Hot Chocolate Massage	60 min	CHF 155
---------------------------------------------	--------	---------

Die Hot Chocolate Massage ist vitalisierend und straffend. Bei der Massage wird nicht mit gewöhnlicher Schokolade gearbeitet, sondern einer besonders wirkstoffhaltigen Kakaoorte sowie Mandelöl und Sheabutter. Das Geheimnis liegt in den im Kakao enthaltenen Stoffe auch Glückshormone genannt – wirken ausgleichend, stress senkend, heben die Stimmung und machen glücklich.

Rücken- und Nackenmassage	45 min	CHF 100
----------------------------------	--------	---------

Als Nackenmassage bezeichnet man eine Teilkörpermassage des Nackenbereichs. Durch Anwendung von verschiedenen Massagebewegungen und Handgriffen können die Verspannungen beseitigt werden. Hier wird diese Massage mit einer Behandlung von Schultern und Rücken kombiniert und bringt vorbeugende Effekte. Dabei werden die verspannten Muskeln gedehnt und gelockert.