

SPA MENU

Wellbeing

HERMITAGE

LAKE LUCERNE



MASSAGE

Massage relaxant

45 min

CHF 95

60 min

CHF 135

Ce massage classique est basé sur des effleurages, des mouvements circulaires, des pétrissages et des tapotements. Il sert à soulager les durcissements et les tensions musculaires, à réduire le stress et à améliorer la circulation sanguine et l'oxygénation des muscles. Grâce au toucher, la personne retrouve vitalité et force.

Massage Lava Shell aux palourdes

60 min

CHF 165

Le Lava Shell est une combinaison d'un massage classique et de l'innovation des points de déclenchement - donc une pure expérience de bien-être. Le massage avec les palourdes dégage de la chaleur qui est directement absorbée par la musculature et les articulations. L'articulation de la palourde permet de travailler dans des cordons musculaires tendus plus profonds ou sur des points trigger. L'arête de la Lava Schell est idéale pour les étirements musculaires ou les cordons musculaires collés.

Massage himalayen des zones réflexes du pied

45 min

CHF 100

Le corps humain se reflète dans le pied. Le sel de l'Himalaya alcalinise et régule l'acidité du corps et met à disposition tous les ingrédients nécessaires aux fonctions corporelles. Il est en outre utilisé pour la désintoxication et surtout pour la régulation de l'équilibre acido-basique du corps. Lors du massage des zones réflexes, tous les organes et groupes de muscles sont "reflétés" à la surface de la peau et dans la zone sous-cutanée. Ainsi, les troubles physiques et psychiques peuvent être résolus.

Massage « Hot Chocolate » Rêves doux

60 min

CHF 155

Le massage au chocolat chaud est revitalisant et raffermissant. Le massage n'est pas effectué avec du chocolat ordinaire, mais avec une variété de cacao particulièrement riche en substances actives, ainsi qu'avec de l'huile d'amande et du beurre de karité. Le secret réside dans les substances contenues dans le cacao, également appelées hormones du bonheur, qui ont un effet équilibrant, réduisent le stress, améliorent l'humeur et rendent heureux.

Massage du dos et de la nuque

45 min

CHF 100

Le massage de la nuque est un massage corporel partiel de la région du cou. L'application de différents mouvements de massage et de manipulations permet d'éliminer les tensions. Ici, ce massage est combiné avec un traitement des épaules et du dos et apporte des effets préventifs. Les muscles tendus sont étirés et détendus.